

GINNASTICA DOLCE

La ginnastica dolce è un'attività fisica leggera e a basso impatto, mirata a migliorare la mobilità, la flessibilità e il benessere generale, attraverso movimenti lenti, controllati e fluidi, adatta a tutte le età e condizioni fisiche.

CORSO DI GRUPPO

Orari in vigore dal 30 settembre al 27 giugno 2025

Per ogni sessione è previsto un minimo di 3 partecipanti
Sedute da 50 minuti

Giorni e orari

Lunedì - mercoledì - venerdì dalle 9.15

Abbonamenti

		INTERO	STELLANTIS - CNHi - IVECO GROUP
Trimestrale	valido 3 mesi dalla data di attivazione	€ 89	€ 65
Mensile	valido 1 mese dalla data di attivazione	€ 40	€ 29



INFO E ISCRIZIONI CORSI

ISCRIZIONI DAL 26 AGOSTO 2024

CENTRO ISCRIZIONI

Via Santa Cristina 1, Settimo Torinese

Orari di apertura: dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 19:30

Su appuntamento: [Prenotabile qui](#) o scrivendo a sisportsettimo@stellantis.com

COSTI

Quota di iscrizione - € 20 - Valida fino al 31/08/2025

Access Card - € 5 per chi ne è sprovvisto

LEZIONI DI PROVA

È possibile attivare una lezione di prova concordando preventivamente data e orario al Centro Iscrizioni Sisport. Prenota qui il tuo appuntamento. La prova costa € 15 e non è rimborsabile.

*Ad esclusione dei corsi di Tennis e PT.

SCONTI E PROMOZIONI

Promo Nuclei Familiari

Sconto del 10% a partire dal secondo componente

Sconto del 20% a partire dal terzo componente

Lo sconto è applicabile per abbonamenti superiori a € 80 e attivi contemporaneamente.

Promo Seconda Attività

Sconto del 10%

Promo valida per abbonamenti superiori a € 80. Gli sconti non sono cumulabili.

DOCUMENTI PER L'ISCRIZIONE

Attività non agonistiche

Certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in originale, in corso di validità e regolarmente firmato e timbrato dal medico.

Attività Agonistiche

Certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica in originale, in corso di validità e regolarmente firmato e timbrato dal medico.

Visita prenotabile presso il Jmedical di Via Druento 153, Torino a tariffa convenzionata.

Per prenotazioni 011-013030361.

Badge Stellantis - CNHi - Iveco Group per ottenere gli sconti previsti

Codice fiscale del partecipante e del pagante (ai fini della detrazione fiscale prevista per le spese sportive Under 18)

SOSPENSIONE CORSI

Festività Ognissanti: 01/11/2024

Festività natalizie: 25-26/12/2024 e 06/01/2025

Festività pasquali: 21/04/2025

Festività pasquali corsi di nuoto: dal 17/04/2025 al 22/04/2025

Festività primaverili: 25/04/2025, 01/05/2025 e 02/06/2025

CONTATTI

www.sisport.life - 0110068611 - sisport@stellantis.com